

# MANEJO DE LAS REACCIONES ADVERSAS A VACUNACIÓN



**Dr. Eduardo  
Arias de la Garza**

Cédula Profesional: 10406997

**Infectólogo pediatra, Instituto Nacional de Pediatría**



Las vacunas son productos biológicos encaminados a la prevención de una gama de enfermedades infecciosas que han conseguido reducir de forma significativa la morbilidad y mortalidad tras su aplicación.<sup>2</sup>

Aunque tienen como objetivo conseguir una protección contra alguna enfermedad que beneficie al paciente, en ocasiones pueden presentar reacciones adversas. Por lo anterior, es importante que el personal de la salud involucrado en su aplicación conozca cuáles son los posibles efectos secundarios, en qué momento se presentan, qué gravedad tienen y cómo se deben manejar.<sup>1,4</sup>

Las reacciones adversas a las vacunas suelen ser generalmente leves, aunque pueden ser moderadas o excepcionalmente graves, como las reacciones de tipo anafiláctico.<sup>1,5</sup>

La administración de vacunas es el procedimiento doloroso que se realiza con más frecuencia en la infancia a niños sanos. La falta de un manejo del dolor durante el acto de la vacunación expone a los niños a un sufrimiento innecesario y puede ser el origen de consecuencias a largo plazo como el temor a las agujas y a la atención médica.<sup>3</sup>

La Organización Mundial de la Salud clasifica las reacciones adversas a vacunas en:

Reacciones inducidas por la vacunación; pueden ser locales (dolor, enrojecimiento) o sistémicas (fiebre, irritabilidad, mialgias). Ambas pueden clasificarse en comunes, leves y graves (episodio de hipotensión-hiporespuesta, reacciones anafilácticas).

Reacciones por defectos en la calidad de la vacuna: defectos en la calidad en su fabricación.

Reacciones debidas a errores durante el almacenamiento, manipulación o administración: la inyección no estéril, error en la reconstitución, inyección en lugar inadecuado.



Reacciones debidas a ansiedad por el acto de vacunación: síncope vasovagal.

Reacciones coincidentes con la vacunación: la causa de la reacción adversa es coincidente con el acto de la vacunación, pero no son provocados por ella.<sup>1</sup>

Las reacciones leves se producen por una reacción inmunológica contra alguno de los antígenos que se encuentran en la vacuna o como reacción a componentes, por ejemplo, adyuvantes o conservadores. Las reacciones leves se subclasifican en reacciones locales, que incluyen edema, dolor y eritema en el sitio de aplicación, o sistémicas, como lo es fiebre, ataque al estado general, mialgias, cefalea e hiporexia. Estas reacciones se presentan usualmente dentro de las primeras 24 a 48 horas posteriores a la aplicación de la vacuna excepto el exantema ocasionado por la vacuna contra el sarampión-rubéola y parotiditis, que se puede presentar hasta doce días después de la aplicación y resuelve por lo general dentro de las primeras 48 horas posteriores a su aparición. La frecuencia de las reacciones locales varía de acuerdo con la vacuna aplicada (Tabla 1).<sup>5</sup>



**TABLA 1: Reacciones locales y sistémicas<sup>5,6</sup>**

	Reacciones Locales	Reacciones sistémicas	
<b>Vacuna</b>	Dolores, Eritema y edema en sitio de aplicación	Fiebre	Malestar general, irritabilidad y síntomas sistémicos
<b>BCG</b>	90-95%	-	-
<b>Hepatitis B</b>	Adulto-15% Niños-5%	1-6%	-
<b>Hib</b>	5-15%	2-10%	-
<b>SRP</b>	10%	5-15%	-
<b>OPV</b>	0%	<1%	<1%
<b>DPT</b>	Hasta 50%	Hasta 50%	Hasta 55%
<b>Neumococo</b>	20%	20%	20%
<b>Tdap</b>	10%	10%	25%
<b>SARS-CoV-2*</b>	20%	20%	45%
<b>Tratamiento</b>	Compresas frías Paracetamol Ibuprofeno	Compresas frías Amamantamiento Paracetamol Ibuprofeno	Amamantamiento Paracetamol Ibuprofeno

\*Puede variar debido a la plataforma de vacuna administrada, así como bibliografía consultada. Modificada de: World Health Organization, Vaccine safety basics course. Module 3: Adverse events following immunization (AEFIs).

**TABLA 2: Reacciones Graves<sup>5</sup>**

Vacuna	Reacción <sup>1</sup>	Tiempo de Presentación	Frecuencia por Dosis
<b>BCG</b>	BCG diseminada	1-12 meses	0.19-1.5/1 millón
<b>OPV</b>	Poliomielitis asociada a Vacuna	4-30 días	2-4/ 1 millón
<b>DPT</b>	Llanto prolongado y Crisis convulsiva	0-24 horas	<1/100
<b>SRP</b>	Crisis Febriles Trombocitopenia Anafilaxia	6-12 días 15-35 días 1 hora	1/3000 1/30 000 1/ 100 000
<b>ADYUVANTES</b>	ANAFILAXIA	Minutos	1-2/ 1 millón*

\*Depende de fuente bibliográfica consultada. 1. Requieren de manejo hospitalario. Modificada de: World Health Organization, Vaccine safety basics course. Module 3: Adverse events following immunization (AEFIs).

La importancia del conocimiento de las reacciones adversas por las vacunas tiene como finalidad, hacer del acto de la vacunación un momento menos estresante, brindar una mejor atención a nuestros pacientes y así poder realizar intervenciones adecuadas que impacten en adecuadas coberturas vacunales y evitar ese temor a la aplicación de las mismas por los efectos adversos que se puedan presentar y así conseguir una mayor adherencia a los calendarios vacunales y disminuir las secuelas psicológicas a largo plazo por las experiencias negativas con el dolor.<sup>3</sup>

La complejidad de los calendarios vacunales se va incrementando conforme se dispone de nuevas vacunas, seguras y eficaces.

A pesar de existir publicaciones sobre técnicas que pueden facilitar el control del dolor, y otras reacciones adversas no es frecuente en nuestro medio encontrar profesionales que tengan estos procedimientos integrados en su práctica habitual.<sup>3</sup>

## Bibliografía:

- 1 Manual de Vacunas de Latinoamérica SLIPE 2021, pág 148.
- 2 Cortés Álvarez N. Reacciones adversas a vacunas antiinfecciosas. Protocolo diagnóstico pediátrico. 2019; 2:329-39.
- 3 García Sánchez N, et al. Alivio del dolor y el estrés al vacunar. Síntesis de la evidencia. Recomendaciones del Comité Asesor de Vacunas de la AEP. Rev Pediatr Aten Primaria. 2015; 17:317-27.
- 4 Taddio A, et al. Reducing pain during vaccine injections: clinical practice guideline. CMAJ. 2015; 187(13): 975-982.
- 5 World Health Organization, Vaccine safety basics course. Module 3: Adverse events following immunization (AEFIs).
- 6 Ramsay M. Vaccine safety and the management of adverse events following immunization. In: Immunisation against infectious disease. London. The Stationary Office; 2013.